

ХОЛЕСТЕРИН В ОРГАНИЗМЕ



ХОЛЕСТЕРИН В ПРОДУКТАХ

Не все продукты с высоким уровнем холестерина повышают уровень именно «плохого» холестерина

УРОВЕНЬ  
ХОЛЕСТЕРИНА

В НОРМЕ

ВЫШЕ  
НОРМЫ

За счёт  
хорошего  
холестерина



За счёт  
плохого  
холестерина



ЛИПОПРОТЕИНЫ ВЫСОКОЙ ПЛОТНОСТИ  
(ЛПВП/HDL)  
«хороший» холестерин



ТРАНСПОРТИРОВКА  
ХОЛЕСТЕРИНА В ПЕЧЕНЬ



ЗАПУСК ПРОЦЕССА  
ПЕРЕРАБОТКИ  
ХОЛЕСТЕРИНА  
И ЕГО ВЫВЕДЕНИЯ  
ИЗ ОРГАНИЗМА

ЛИПОПРОТЕИНЫ НИЗКОЙ ПЛОТНОСТИ  
(ЛПНП/LDL)  
«плохой» холестерин



СТРОИТЕЛЬСТВО КЛЕТОК  
В ОРГАНИЗМЕ



ИЗЛИШЕК МОЖЕТ ОСЕДАТЬ  
НА СТЕНКАХ СОСУДОВ

НАРУШЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ  
+ ДРУГИЕ ФАКТОРЫ  
(ВЫСОКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ, ВЫСОКИЙ  
УРОВЕНЬ САХАРА, КУРЕНИЕ, ГИПОДИНАМИЯ И ДР.)

ВЕРОЯТНОСТЬ РАЗВИТИЯ  
АТЕРОСКЛЕРОЗА