

СЕЗОННЫЕ ОВОЩИ

#SEKTA

Январь

- Капуста (белокочанная, краснокочанная, пекинская, брюссельская и брокколи)
- Морковь
- Картофель
- Лук
- Редька
- Свёкла

Февраль

- Брокколи
- Квашенная капуста
- Картофель
- Красный перец
- Морковь
- Тыква
- Шпинат
- Батат
- Томаты
- Брюссельская капуста
- Сельдерей

Март

- Капуста (белокочанная, краснокочанная, пекинская, брюссельская и брокколи)
- Лук (лук-порей репчатый, зелёный)
- Хрен
- Чеснок
- Редис
- Редька
- Репа
- Сельдерей
- Турнепс
- Цикорий
- Пастернак
- Ревень
- Свёкла
- Морковь
- Картофель

Апрель

- Белокочанная и цветная капуста
- Лук-порей
- Морковь
- Ревень
- Редис
- Свёкла
- Спаржа
- Листовой цикорий
- Фенхель
- Зелёный лук
- Кресс-салат
- Петрушка,
- Листовой салат
- Салат радиккио
- Черемша
- Шнитт-лук
- Шпинат
- Щавель

Май

- Белокочанная и цветная капуста
- Картофель
- Морковь
- Огурцы
- Помидоры
- Ревень
- Редис
- Редька
- Свёкла
- Спаржа
- Цукини
- Базилик
- Водяной кресс-салат
- Зелёный лук
- Петрушка
- Рукола
- Кинза
- Капуста пак-чой
- Салат латук
- Сельдерей
- Салат радиккио
- Шнитт-лук
- Шпинат
- Щавель

Июнь

- Кабачки
- Баклажаны
- Морковь
- Перец
- Капуста (белокочанная, брокколи, пак-чой, цветная и кольраби)
- Лук репчатый и порей
- Картофель
- Свёкла
- Огурцы
- Помидоры
- Редис
- Редька
- Сельдерей
- Спаржа
- Стручковая фасоль
- Артишоки
- **Зелень** Рукола, кинза, базилик, петрушка, розмарин, мята, зелёный лук, молодые побеги чеснока, сельдерей, шпинат и щавель, крапива

Июль

- Молодой картофель
- Морковь
- Капуста
- Перцы
- Баклажаны
- Помидоры
- **Травы** Тимьян, Чабрец, Майоран, Базилик

Август

- Баклажаны
- Кабачки
- Сладкий перец
- Кукуруза
- Брокколи
- Брюква
- Горох
- Дайкон
- Кольраби
- Редька
- Капуста (белокочанная, краснокочанная, китайская, савойская, цветная)
- Летняя тыква
- Молодая картошка
- Морковь
- Свёкла
- Репчатый лук
- Летний лук-порей
- Огурцы
- Редис
- Сельдерей
- Стручковая фасоль
- Фенхель
- Помидоры
- **Травы** Базилик, водяной кресс, зелёный и шнитт-лук, салат дуболистный, кинза, мята, кресс-салат, орегано, петрушка, шпинат, розмарин, кочанный и листовый салат, тимьян, укроп, щавель

Сентябрь

- Кабачки
- Баклажаны
- Тыква
- Огурцы
- Помидоры
- Картофель
- Морковь
- Сладкий перец
- Репа
- Свёкла
- Кукуруза
- Пастернак
- Сельдерей
- Фенхель
- Капуста (краснокочанная, белокочанная, цветная, савойская, брюссельская, брокколи, кейл)
- Лук репчатый
- Лук-порей

Октябрь

- Баклажаны
- Кабачки
- Патиссоны
- Тыква
- Морковь
- Огурцы
- Помидоры
- Болгарский перец
- Свёкла
- Лук
- Сельдерей
- Топинамбур
- Фасоль
- Хрен
- Чеснок
- Фенхель
- Корень петрушки
- Цикорий
- Кукуруза
- Батат
- Капуста (краснокочанная, белокочанная, савойская, брокколи, брюссельская, цветная, кейл)
- Редька
- Репа
- Брюква

Ноябрь

- Картофель
- Батат
- Топинамбур
- Тыква
- Огурцы
- Помидоры
- Сладкий перец
- Патиссоны
- Кабачки
- Репчатый лук
- Лук-порей
- Стручковая фасоль
- Морковь
- Свёкла
- Брюква
- Пастернак
- Турнепс
- Репа
- Хрен
- Корень сельдерея
- Редька
- Цикорий
- Капуста (белокочанная, краснокочанная, савойская, брюссельская, цветная, брокколи)
- Шпинат
- Петрушка
- Рукола

Декабрь

- Капуста (белокочанная, краснокочанная, цветная, брюссельская)
- Картофель
- Морковь
- Свёкла
- Репчатый лук
- Лук-порей
- Репа
- Тыква
- Цикорий
- Сельдерей
- Пастернак
- Топинамбур

